



Bien-être maximal,
confort optimal et
tellement attendrissant.

*Nos écharpes de portage tendances
sont fabriquées en coton certifié
Öko-tex 100 pour le bien-être du bébé.*

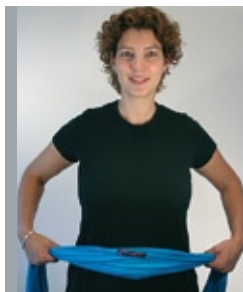
Incluant un mode d'emploi détaillé, illustré et informatif.



EGALEMENT EN VENTE CHEZ NOUS

- Bonnet et châle de bébé
- Bonnet réversible
- Bandana de bébé
- Attache doudou/tétine
- Doudou
- Echarpe porte-poupée
- Slendang porte-poupée
- Slendang

INSTRUCTIONS DE BASE ÉCHARPE DE PORTAGE LONGUE



Etape 1

Tenez l'écharpe devant votre ventre de cette manière. L'étiquette est le point de référence pour trouver le milieu. Mettez les deux bouts vers l'arrière.



Etape 2

Rabattez l'écharpe croisée sur vos épaules par devant.



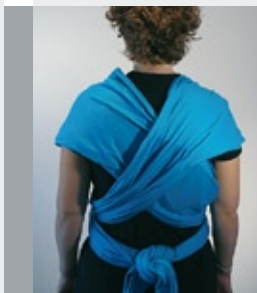
Etape 3

Pliez l'écharpe en double du côté où vous allez mettre le bébé, on crée une sorte de hamac. (Avec la position Ventre contre Ventre ou la position dorsale on ne fait pas de 'hamac')



Etape 4

Croisez l'écharpe sur votre ventre et passez les deux bouts sous la partie ventrale. Mettez à l'intérieur le bandeau dans lequel vous allez positionner le bébé.



Etape 5

Mettez les bouts vers l'arrière et faites un nœud....



Etape 6

... ou si l'écharpe est très longue, ramenez les bouts encore une fois par devant et nouez devant (ou éventuellement encore sur le dos)

Poursuivez avec la position de portage désirée



TECHNIQUE DE POSITION VIRGULE

▶ Commencez avec les instructions de base, poursuivez à partir de la photo 7:



Etape 7

Descendez le bandeau d'épaule (celui qui est à l'extérieur), celui où vous **ne mettez pas** le bébé.



Etape 8

'Ouvrez' le bandeau d'épaule en place et à partir d'en haut descendez y le bébé. Le bébé est donc allongé un peu courbé, son dos est rond, les pieds sont repliés et éventuellement croisés.



Etape 9

Remettez l'autre bandeau d'épaule, et remontez le sur le bébé.



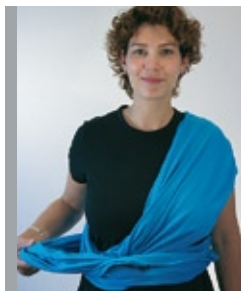
Etape 10

En dernier, remontez le bandeau ventral sur le bébé jusqu'à ou au-dessus de la tête. Eventuellement le bas du bandeau ventral pourra être plié entre le bébé et votre ventre.



TECHNIQUE DE NOUAGE POSITION FŒTUS

▶ Commencez avec les instructions de base, poursuivez à partir de la photo 7:



Etape 7

Descendez le bandeau de votre épaule (celui qui est dessus), celui où vous **ne mettez pas** le bébé.



Etape 8

Mettez le bébé en position fœtus contre votre poitrine, avec votre main sous ses fesses et pieds. Après avoir ouvert le bandeau d'épaule, descendez-y le bébé dans cette position.



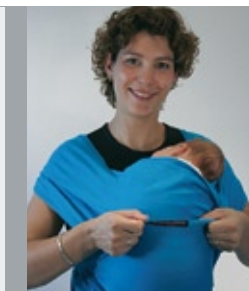
Etape 9

Remontez le bandeau d'épaule le plus haut possible sur le dos et l'épaule du bébé. Continuez à le soutenir.



Etape 10

Refaites la même chose avec l'autre bandeau d'épaule, après l'avoir remis en place.



Etape 11

Puis terminez avec le bandeau ventral. En remontant les deux bandeaux d'épaule et le bandeau ventral le plus haut possible, pour soutenir au mieux les muscles du cou du bébé.



Etape 12

Dans cette position le bébé dormira bien contre votre poitrine ou si le bébé est un peu plus grand il pourra regarder autour de lui.



Si le bébé dort vous soutenez sa tête en remontant le bandeau d'épaule un peu par-dessus. Vous utilisez le bandeau d'épaule qui se trouve côté occiput du bébé.

POSITION VENTRE CONTRE VENTRE ET POSITION SUR HANCHE

▶ Commencez avec les instructions de base, poursuivez à partir de la photo 7:

Etape 7

Positionnez le bébé assez haut sur votre épaule.

Etape 8

Descendez le bébé dans l'écharpe à partir du haut, avec une jambe située d'un côté du croisement et l'autre jambe de l'autre côté.

Etape 9

Tirez les bandeaux d'épaule le plus large possible dans le creux des genoux pour le confort du portage. Contrôlez les de temps à autre.

Etape 10

Ensuite vous remontez le bandeau ventral par-dessus les jambes du bébé et remontez le, le plus haut possible, sur son dos. Le bas du bandeau est bien dans le creux des genoux.

HANCHE : Suivez les instructions pour la position Ventre contre Ventre, à partir de la photo n° 10 vous suivez ci-dessous.

Etape 11

Soulevez le bébé avec les deux mains et déplacez le avec l'écharpe vers votre hanche, sur laquelle il sera assis.

Etape 12

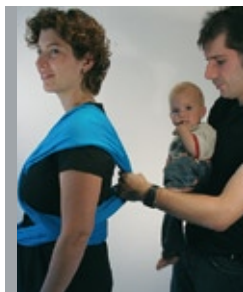
Remontez le bandeau de ventre pour renforcer cette position.

A partir
de trois
mois

POSITION DORSALE (AVEC AIDE)

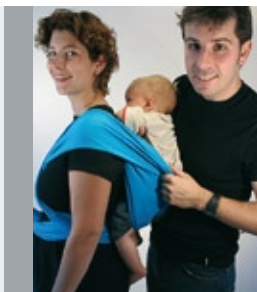


Commencez à nouer avec les instructions de base, mais vue de dos. Poursuivez à partir de la photo 7:



Etape 7

Une deuxième personne tient l'écharpe sur le dos au niveau du croisement.



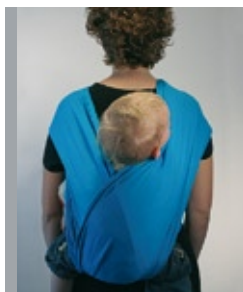
Etape 8

Comme avec la position Ventre contre Ventre, il y a une jambe de chaque côté du croisement, le ventre du bébé contre votre dos.



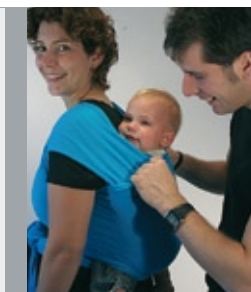
Etape 9

Remontez l'écharpe bien haut sur son dos...



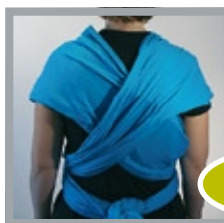
Etape 10

... et faites en sorte qu'il y ait une large 'assise', avec le bas de l'écharpe bien placé dans le creux des genoux.



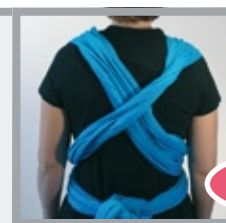
Etape 11

En dernier le 'bandeau ventral' devient le 'bandeau dorsal', remontez-le, le plus haut possible par dessus le bébé. Le bas du bandeau bien sous ses fesses jusqu'au creux des genoux.



Bien

Faites en sorte de nouer l'écharpe le plus correctement possible pour un confort de portage optimal. Les bandeaux d'épaule sont étendus le plus large possible sur les épaules, si bien que le poids du bébé est bien reparti.



Pas bien

Voici une écharpe où les bandeaux d'épaule sont torsadés. Les épaules et le dos sont inutilement chargés parce que les bandeaux ne sont pas assez étendus.

POSITION DORSALE (SANS AIDE)



Etape 1

Posez l'écharpe sur un canapé, sur une table ou sur l'escalier. Asseyez l'enfant au milieu de l'écharpe avec le bas dans le creux des genoux, et le haut sur les épaules.



Etape 2

Asseyez-vous devant l'enfant, et faites passer les bandeaux ventraux sur vos épaules, serrez bien.



Etape 3

Mettez-vous debout avec le dos courbé. Faites en sorte que le bas soit bien dans le creux des genoux, et ses jambes le long de vos hanches.



Etape 4

Rabattez les extrémités vers l'arrière SUR ses jambes et nouez l'écharpe sous les fesses de l'enfant, et si nécessaire rabattez les extrémités à nouveau par devant pour y faire un nœud.



Etape 5

Avec le nœud devant et les jambes le long de vos hanches.



Etape 6

Avec les épaules entièrement dans l'écharpe...



Etape 7

...Ou en dehors!

Il y a encore d'autres méthodes pour porter sans aide votre enfant sur le dos. Elles ne sont pas décrites ici parce qu'il faut une certaine habileté et de l'expérience pour le faire en toute sécurité. On vous les conseille avec plaisir, si vous êtes intéressés.

A partir
de six
mois

INSTRUCTION DE BASE D'UNE ÉCHARPE COURTE - PORTAGE SUR LA HANCHE



Etape 1

Faites un nœud à l'extrémité de l'écharpe. Ajustez la longueur pour vous et votre enfant. Le nœud peut rester à l'écharpe pour les prochaines utilisations, vous aurez alors juste besoin de 'mettre' l'écharpe..



Etape 2

Mettez l'écharpe de cette manière, sur l'épaule droite si vous voulez porter l'enfant sur votre hanche gauche, sur l'épaule gauche si vous voulez le porter sur la hanche droite. Juste en dessous votre clavicule, c'est l'endroit le plus confortable pour le nœud, mais vous pouvez le mettre aussi sur votre dos.



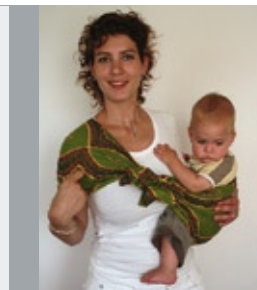
Etape 3

Glissez le bébé ou le petit enfant dans l'écharpe par le haut. Faites glisser le bas de l'écharpe le plus possible dans le creux des genoux...



Etape 4

Tirez le dessus de l'écharpe sur le dos. La hauteur sera appréciée selon son âge et sa stabilité à rester assis. Plus il est âgé, plus l'écharpe sera basse.



Etape 5

Vous soulevez un peu d'une main l'enfant dans l'écharpe et vous libérez ainsi un intervalle pour tirer l'écharpe par-dessus votre épaule avec l'autre main. De cette manière vous pouvez répartir le poids d'une façon optimale. Votre enfant est bien installé s'il est assis solidement contre vous, sans qu'il y ait trop d'espace entre vous et l'enfant.

Poursuivez éventuellement avec le Portage sur le ventre ou le Portage sur le dos



PORTAGE SUR LE VENTRE OU PORTAGE SUR LE DOS

A partir
de six
mois

Portage
de votre bébé...

...de votre
tout-petit...

...et de votre
petit enfant.



Etape 6



Etape 7



Etape 8



Etape 6

Pour porter le bébé sur votre ventre, suivez l'instruction de base pour l'écharpe courte. Ensuite, vous tournez l'enfant avec l'écharpe, de votre hanche vers votre ventre.

Pour le porter sur le dos, suivez l'instruction de base n°1 jusqu'à n°5 avec une écharpe courte.

Ensuite, vous passez sous votre bras l'enfant avec l'écharpe pour le positionner sur votre dos. Soutenez l'enfant avec votre main et contrôlez si le bas de l'écharpe est bien dans le creux des genoux, à bonne hauteur sur son dos et éventuellement sur son épaule.

Vous pouvez changer le nœud de sa position de base, pour qu'il ne se trouve pas sur votre flanc mais sous votre clavicule. Eventuellement vous pouvez serrer un peu plus le nœud de l'écharpe en vous penchant en avant.

CONSEILS ET ASTUCES POUR LE PORTAGE

Avant de commencer:

- Choisissez un bon moment pour effectuer le premier essai, quand le bébé est tranquille et à l'aise (par exemple après avoir mangé ou après une sieste). Pour apprendre la technique, vous pourrez aussi utiliser une poupée. Quand vous êtes tous les deux un peu plus expérimentés, le portage de l'écharpe sera un moyen idéal pour le consoler. Mais les premières fois, il est préférable pour les deux que ça se passe au calme. Et n'oubliez pas : un bébé ressent avec un instinct infailible ce que vous ressentez. Plus vous serez calme et patient, plus votre bébé sera calme aussi.
- Penchez-vous un peu en arrière, pendant que vous mettez le bébé dans l'écharpe. Grâce à la pesanteur votre bébé restera bien en sécurité couché contre vous, et vous pouvez en toute sérénité faire les manipulations nécessaires.
- Si vous vous sentez un peu incertain les premières fois, faites les manipulations assis ou accroupi ou debout à côté d'un canapé, d'un lit ou d'un pouf afin de vous sécuriser. Un miroir ou l'aide d'une autre personne peut apporter une solution à ce stade.
- N'habillez pas trop chaudement votre bébé! En plus de trois épaisseurs de tricot, votre bébé reçoit aussi votre chaleur corporelle. En hiver, seulement un blouson d'hiver et un bonnet suffisent, refermer votre blouson par-dessus sera vite de trop. Avec un temps plus chaud un blouson sera même inutile. Si vous utilisez l'écharpe à la maison : enlevez quelques vêtements (chaussettes, pantalon...éventuellement juste en body) Regardez les signes de votre bébé : une tête rouge, pleurs, transpiration, un cou chaud....ça veut dire trop chaud!
- Une écharpe de portage est plus souvent pas assez serrée que trop serrée ! Inutile de laisser la place nécessaire pour votre bébé quand vous attachez l'écharpe, vous pouvez nouer l'écharpe assez serrée contre votre corps. Si vous n'attachez pas l'écharpe assez serrée, vous remarquerez que le bébé descend trop bas. Plus vous serrez l'écharpe, plus votre bébé sera haut. Recherchez la position la plus confortable pour vous.
- Dès la première fois que vous avez mis le bébé dans l'écharpe, commencez à marcher, bouger ou balancer, ainsi le bébé se calmera, trouvera vite sa place et s'installera contre vous.
- Si le bébé n'a pas encore assez de stabilité au niveau du cou, offrez lui une meilleure assise en remontant les trois 'bandeaux' (deux bandeaux d'épaule et un bandeau ventral) le plus haut possible sur son dos jusque dans son cou.
- Vous enlevez le bébé de l'écharpe en 'pelant' les différentes couches de tissu. Vous n'êtes pas obligé de retirer complètement l'écharpe, vous pouvez alors soulever le bébé. Dans la position fœtus, vous le prenez avec vos deux mains sous ses aisselles et au-dessus son buste et vous le soulevez.
- Dans la position virgule, vous continuez à le soutenir pendant que vous lui enlevez les différentes couches. Vous glissez votre bras sous le bébé pour le soulever du hamac.
- Pour des personnes en fauteuil roulant c'est plus pratique de faire le nœud devant, pour éviter une gêne sur le dos.
- Si vous devez emprunter une voiture avant d'utiliser l'écharpe (par exemple pour aller en centre ville, à l'école d'un enfant plus âgé, et si vous préférez mettre l'écharpe à la maison) c'est plus pratique de mettre le nœud devant.
- Des recherches récentes ont démontré que le fait de ne pas porter le bébé avec le visage dans votre direction, (à partir de trois mois, avec les jambes en dehors, le visage vers l'extérieur, et son dos contre votre ventre) peut être un peu défavorable pour le dos du bébé. Il est donc déconseillé de porter le bébé de cette manière, la meilleure position est la façon ergonomique Ventre contre Ventre.
- Évitez des situations dangereuses ! Par exemple n'allez pas faire du vélo, faire du roller ou conduire avec votre bébé dans une écharpe. Soyez toujours conscient de la présence du bébé dans l'écharpe et évitez les activités éventuellement dangereuses.
- Vous n'arrivez pas tout de suite ? Pas de panique, demain ça ira sûrement beaucoup mieux! ►►►

Allaitement et écharpe de portage:

Allaiter est parfaitement possible pendant que vous portez votre bébé. Du fait que votre bébé est tout près de vous, vous pouvez bien et adéquatement répondre aux besoins de votre bébé, ça renforcera le lien maternel.

D'abord, faites en sorte que vous soyez tous les deux familiarisés avec l'écharpe. Plusieurs couches de vêtements peuvent être utiles si vous voulez allaiter de manière discrète (par exemple un débardeur avec un décolleté et au-dessus un t-shirt). La position fœtus est souvent la plus pratique, mais toute méthode dans laquelle vous serez à l'aise sera bonne. Vous pouvez nouer l'écharpe un peu moins serrée pour que le bébé soit un peu plus descendu. Remontez votre t-shirt et mettez votre soutien-gorge (et éventuellement le débardeur) sous vos seins, vous glissez votre sein, si nécessaire, un peu en haut, ou à côté, avec votre tétin en direction de la bouche du bébé. De cette manière votre bébé pourra se nourrir et personne ne remarquera quelque chose. Ne soyez pas impatient, il faut un peu d'entraînement. Si vous ne réussissez pas la première fois, réessayez à un autre moment.

Les mots-clés sont patience, entraînement, confiance et recherche d'une méthode harmonieuse entre vous.

Quand..?

Utilisez l'écharpe de portage polyvalente en tant que couverture, de tapis de jeux ou de dessous, de cette manière vous avez toujours l'écharpe à proximité selon votre besoin:

- Si vous voulez répondre aux besoins de votre bébé et de vous-même
- Si le bébé est inconsolable
- Si vous n'avez pas l'espace ou les moyens d'acheter un landau
- Si vous allez en centre-ville ou dans un lieu où l'utilisation des landaus n'est pas pratique du tout.
- Si vous voulez tout simplement avoir les mains libres.
- Si vous avez un bras fatigué, le cou et les épaules tendus à force de 'bercer'
- Si vous avez envie d'avoir le bébé intimement contre vous.

Instruction de lavage:

Laver à 40 °C avec couleurs similaires. Avec des couleurs vives ou foncées, utilisez une lessive adaptée. NE PAS mettre en sèche-linge.

On vous souhaite beaucoup de plaisir de portage! ■

L'HISTOIRE DE L'ÉCHARPE DE PORTAGE

Porter un bébé dans une écharpe est une des manières les plus anciennes de porter un enfant, et dans beaucoup de cultures et de continents une évidence.

Pendant longtemps les pays occidentaux étaient l'exception, heureusement l'écharpe apparaît de plus en plus dans les rues occidentales.



Les bébés ont faim de peau

Selon la recherche de Barr et Hunziker de l'University Montreal Children's Hospital, les bébés qui sont portés dans une écharpe sont plus calmes et pleurent nettement moins. Dans une écharpe, le bébé se trouve dans un endroit apaisant. En sentant l'odeur familière, en entendant les battements du cœur, en sentant la chaleur du corps et les mouvements du parent, le bébé se sent complètement à l'aise et en sécurité. De plus, le parent peut vite répondre et de manière adéquate aux signaux et besoins du bébé.

Pour les parents adoptifs ou parents qui ont du mal à sentir le lien naturel, une écharpe peut apporter une solution. En portant souvent votre bébé contre vous, vous avez plus d'opportunités de créer un véritable lien avec lui.

Développement émotionnel et social au mieux

Dans une écharpe un bébé, dès ses premiers jours, participe naturellement à la vie familiale. De son endroit sûr et sécurisant, le bébé absorbe en pleine confiance la masse de stimulants que lui apporte son entourage. (Selon la recherche de Evelin Kirkilionis, un spécialiste du comportement allemand).

Le bébé structurera ses stimulants, les reliera et ensuite réagira. Le bon équilibre entre protection et liberté mène à un sentiment de sécurité et de confiance, d'après cette recherche c'est la base d'une bonne image et de confiance en soi.

Motricité, équilibre et sens du toucher

Un meilleur sens de l'équilibre se développe grâce à des stimulants importants. Le bébé bouge dans tous les sens, alors que le parent le maintient en équilibre.

Grâce à tous ces contacts, le sens du toucher et de la motricité ont toute liberté de bien se développer.

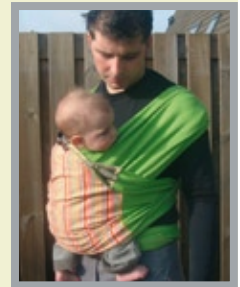
Un meilleur développement des hanches et du dos

Dans l'écharpe le bébé a une position naturelle, un dos un peu rond et les hanches écartées. Dans la position fœtus avec les jambes repliées, le bébé prend une position 'grenouille'. Ce qui peut éviter des problèmes de hanches (comme la dysplasie des hanches), et dans certains cas être utilisé comme thérapie de cela.

Selon des recherches, les bébés portés en écharpe ont souvent moins de maux de dos plus tard. De plus, on peut penser que le portage dans une écharpe n'est pas bon pour le dos des parents. C'est tout le contraire ! Cela favorise une meilleure position et un bon développement des muscles dorsaux.

Coliques et reflux

Sa position et le mouvement favorisent une meilleure irrigation sanguine et digestive, ce qui atténue les coliques. Les bébés qui sont gênés par un reflux sont souvent aidés avec le portage en position droite dans l'écharpe. ►►►



Allaitement partout et toujours

Les avantages du portage dans une écharpe et l'allaitement se rejoignent pour une bonne partie.

Les deux 'ways of life' (manières de vivre) offrent aux bébés la base la plus naturelle de leur vie. Allaiter dans une écharpe peut se faire, après un peu d'entraînement, en toute discrétion et confortablement. Dans l'instruction avec les photos et les informations, l'allaitement est expliqué en détails.

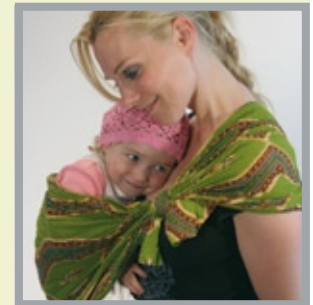


Main dans la main...sans mains

Pendant le portage de votre bébé vous avez vos mains libres, sans rompre le contact physique avec le bébé. De cette manière vous avez toute la possibilité de vous occuper de vos activités quotidiennes ou de prêter attention à d'autres enfants. Tout le monde y trouve son compte! Soyez toujours conscient de la présence du bébé dans l'écharpe pour éviter des problèmes.

Echarpe ou landau

Une écharpe est facile à ramener et ne prend pas beaucoup de place. Une écharpe signifie qu'on n'a pas besoin de traîner un landau encombrant et chercher de la place dans la voiture ou à la maison. Très pratique si vous voulez partir en vélo ou en car tandis que ramener un landau ou une poussette est plus difficile, on arrive toujours à trouver une petite place pour une écharpe! Une écharpe est polyvalente et peut être utilisée par ex. comme couverture ou comme plaid. Une écharpe est relativement bon marché et s'adapte à l'évolution du bébé. Pas d'énervement dans une rue commerçante très fréquentée, ni risque de buter sur les pieds ou les landaus des autres. En échange les regards attendris des gens pour le gentil bébé endormi ou regardant autour de lui, comme pour le parent détendu et fier. De plus, vous avez les mains libres pour votre partenaire ou d'autres enfants. Une combinaison d'écharpe et de landau peut être très pratique pour le transport de deux enfants (du même âge ou de différents âges), un dans l'écharpe l'autre dans un landau ou la poussette. ■



Référence :

- Hunziker, U.A., Barr, R.G. (1986). Increased carrying reduces infant crying: a randomized controlled trial.
- Kirkilionis, E. (1995). Wahrnehmen, Erfahren und üben beim Körperkontakt. Praxis der Psychomotoriek.
- Bevernage, T., Schollaert, E., Beeusaert, P. (2003) Draagdoeken, een modegril of daadwerkelijk nuttig?

